



兼松病院 健康教室



日 時 令和 8年 9月 17日 (木)

午後 2時～

場 所 兼松病院 1階 デイケア室

演 題 **健康寿命をのばそう！**
今日から始める「脳」と「骨」のセルフケア

講 師 放射線技師 **秋月義憲**

ただ長生きするだけでなく、いつまでも自分の足で歩き、自分のやりたいことを楽しめる生活を続けるために、今私たちが出来ることは何か？

今回はそのカギを握る**「脳」**と**「骨」**にスポットを当てて、お話ししたいと思います。ご来訪を心よりお待ちしております。



→ → **お申し込み**や**参加費用**などは**不要**です！

→ → お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ 兼松病院 地域医療連携室 ☎ : 088-685-4537